

# DR. JOSEPH DUARTE TAGLE

CIRUJANO PLÁSTICO RECONSTRUCTIVO Y ESTÉTICO

## RECOMENDACIONES POST-QUIRURGICAS RINOPLASTIA

- Duerma en posición semi-sentada para prevenir la hinchazón.
- Reposo relativo, primeras 24h en cama.
- Vigilar sangrado exagerado por las fosas nasales, si presenta fiebre MAYOR DE 38° avisar de inmediato.
- Las primeras 24h o 48h el paciente mantendrá los tapones nasales colocados en la cirugía, solo el personal médico debe retirar los mismos, hasta eso el paciente deberá respirar solo por la boca.
- Se recomienda colocarse hielo en los párpados cubiertos con gasa y en la frente durante las primeras 48 horas, sin mojar ni humedecer el yeso.
- La gasa (bigotera) se debe cambiar con regularidad durante las primeras 24h.
- En la tarde (luego de la cirugía) dieta líquida, al día siguiente general, sin grasas e irritantes, tomar abundante agua.
- Evitar zona de fumadores y calor de la cocina, No sonarse la nariz ni introducir objetos como lápices, plumas o cottonetes.
- El yeso deberá ser retirado de 8 o 10 días posterior a la cirugía, por el personal médico.
- Evitar contacto directo con el sol por 3 meses, use gorra o sombrero para protegerse, no use gafas al menos por 2 meses, evite los ejercicios fuertes y los deportes de contacto los 5 primeros meses.
- Los puntos de la nariz deben ser retirados entre 21 a 25 días posterior a la cirugía, por favor llamar al asistente para coordinar.
- Evite broncearse durante los 3 primeros meses después de la cirugía, esto puede ocasionar manchas irreversibles en la piel.
- No debe fumar durante este periodo (3 meses), el cigarrillo no favorece la cicatrización.
- Después del primer mes de cirugía puede iniciar sus ejercicios aeróbicos (cardio), estiramientos y después del segundo mes reforzamiento muscular (pesas).
- La inflamación de Rinoplastia Permanecerá hasta el tercer o cuarto mes. Solamente después del sexto mes se podrá apreciar el resultado final.
- Si se encuentra bajo medicación de algún tipo consulte con su médico antes de suspender abruptamente dicho tratamiento.
- Tomar puntualmente los medicamentos formulados en especial el antibiótico.
- Avisar al Cirujano o al personal médico en caso de dolor exagerado, sangrado, vomito, fiebre o dolor de cabeza posterior a la Cirugía.

**Ante cualquier duda llamar a nuestros números de teléfono.**



Cdla. Alborada 8ava Etapa calle Demetrio Aguilera  
Malta, detras del Banco Internacional



info@drjosephduartetagle.com



+593 991725019 | +593 986271935 | +593 999391872

# DR. JOSEPH DUARTE TAGLE

CIRUJANO PLÁSTICO RECONSTRUCTIVO Y ESTÉTICO

## RECOMENDACIONES POST-QUIRURGICAS ABDOMINOPLASTIA

- Reposo absoluto en cama las primeras 72 horas, posterior a eso reposo relativo.
- Posición Semi-sentada y rodillas semi-flexionadas o de costado.
- En la tarde (luego de la cirugía) dieta líquida, al día siguiente blanda y corriente, rica en fibra y libre de grasas e irritantes, (tomar abundantes líquidos).
- Los masajes Drenajes Linfático Manual se deben empezar según las instrucciones del cirujano.
- Si se presenta fiebre mayor de 38° avisar de inmediato.
- No mojar el micropore o gasas de la zona operada.
- Caminar con la espalda flexionada durante el tiempo que el cirujano le indique, las primeras 48 horas hacerlo con la asistencia de otra persona, porque es posible presentar mareos o desvanecimiento.
- Cita a los 4 días de la cirugía, llamar al asistente para coordinar cita.
- vaciar lo eliminado por el dren cada 4 horas. Estén o no estén llenos.
- Tomar puntualmente los medicamentos recetados en especial el antibiótico.
- La zona intervenida tiende a presentar moretones que se borran solos en 2 o 3 semanas, la faja debe utilizarse 24/7, solo quitársela para bañarse, es probable que la lera vez que se retire la faja el paciente presente mareos o desvanecimiento, por lo cual debe realizar esto acostado y luego sentarse.
- Es normal que drene un líquido sero-sanguinolento por los puntos, incluso que humedezca la faja y las sábanas de la cama, sin embargo, si es excesivo comuníquelo de inmediato con nuestro personal.
- La acumulación de líquidos debajo de la piel no es peligrosa, pues normalmente es reabsorbida por el organismo, ayudada a drenar con los DLM o aspirada por el médico.
- Evite broncearse durante los 3 primeros meses después de la cirugía, esto puede ocasionar manchas irreversibles en la piel.
- No debe fumar durante este periodo (3 meses).
- Después del primer mes de cirugía puede iniciar sus ejercicios aeróbicos, estiramientos y después del segundo mes reforzamiento muscular.
- La inflamación de la Abdominoplastia permanecerá hasta el tercer o cuarto mes. Solamente después del sexto mes se podrá apreciar el resultado final.
- Si se encuentra bajo medicación de algún tipo consulte con su médico antes de suspender abruptamente dicho tratamiento.
- Por ningún concepto otro médico externo al personal debe curar o manipular la herida quirúrgica.
- Avisar al Cirujano en caso de dolor exagerado, sangrado, vomito, fiebre, dolor de cabeza o dificultad respiratoria súbita posterior a la Cirugía.

**Ante cualquier duda llamar a nuestros números.**



CIRUGÍA PLÁSTICA  
RECONSTRUCTIVA Y ESTÉTICA



Cdla. Alborada 8ava Etapa calle Demetrio Aguilera  
Malta, detras del Banco Internacional



info@drjosephduartetagle.com



+593 991725019 | +593 986271935 | +593 999391872

# DR. JOSEPH DUARTE TAGLE

CIRUJANO PLÁSTICO RECONSTRUCTIVO Y ESTÉTICO

## RECOMENDACIONES POST-QUIRURGICAS BICHECTOMIA

- Reposo relativo por 24 horas.
- Dieta líquida primeras 24 horas libre de lácteos, luego blanda sin grasas ni irritantes.
- Aplicar hielo en zona operada.
- No recibir el sol hasta que la inflamación y los morados hayan desaparecido
- No retirar vendajes sin orden médica.
- Retirar las gasas que están dentro de la boca 4h posterior a la cirugía.
- Cita de control en cinco (5) días, llamar al asistente para coordinar.
- Evitar calor de la cocina, estufa y zona de fumadores.
- Si presenta fiebre mayor de 38° avisar de inmediato.
- Tomar puntualmente los medicamentos formulados en especial el antibiótico.
- Evite broncearse durante los 3 primeros meses después de la cirugía, esto puede ocasionar manchas irreversibles en la piel.
- No debe fumar durante este periodo (3 meses).
- Después del primer mes de cirugía puede iniciar sus ejercicios aeróbicos, estiramientos y después del segundo mes reforzamiento muscular.
- Los puntos de la herida quirúrgica son biodegradables, no son necesario retirarlos.
- La inflamación de Bolsas de Bichat Permanecerá hasta el tercer o cuarto mes. Solamente después del sexto mes se podrá apreciar el resultado final.
- Realice enjuagues con antiséptico oral 3 o 4 veces al día.
- Avisar al Cirujano en caso de dolor exagerado, visión borrosa, sangrado, vomito, fiebre, disminución de la mímica facial o dolor de cabeza posterior a la Cirugía.

**Ante cualquier duda llamar a nuestros números de teléfono.**



Cdla. Alborada 8ava Etapa calle Demetrio Aguilera  
Malta, detras del Banco Internacional



info@drjosephduartetagle.com



+593 991725019 | +593 986271935 | +593 999391872

# DR. JOSEPH DUARTE TAGLE

CIRUJANO PLÁSTICO RECONSTRUCTIVO Y ESTÉTICO

## RECOMENDACIONES POST-QUIRURGICAS

### DIETA

#### NO DEBE COMER

- Carnes rojas y sus derivados
- Lácteos y sus derivados
- Granos secos (frejoles – lenteja)
- Café – chocolate
- Yema de huevo
- Coliflor y brócoli



#### SI DEBE DE COMER

- Pollo, pescado (carne blanca) preparar: al vapor, a la plancha, bistec (si tomate, etc.)
- Sopa de pollo
- Cremas
- Puré
- Ensaladas al vapor
- Arroz blanco (10 cucharadas) Arroz integral.
- Comidas integrales: pan, galletas, tostadas.
- Papillas (sabor manzana y pera)
- Coladas – compotas BB
- Te Azucarado
- Dos claras de huevo por la mañana
- Frutas: sandía, papaya, melón cortadas por la mitad



#### Nota:

ESTA DIETA ES POR 15 DIAS, AL SALIR DE LAS CIRUGIAS DESPUES DE 4 HORAS POR TOLERANCIA PUEDE TOMAR GATORE DE MANZANA Y GELATINA DE IGUAL MANERA.

**Ante cualquier duda llamar a nuestros números de teléfono.**



CIRUGÍA PLÁSTICA  
RECONSTRUCTIVA Y ESTÉTICA



Cdla. Alborada 8ava Etapa calle Demetrio Aguilera  
Malta, detras del Banco Internacional



info@drjosephduartetagle.com



+593 991725019 | +593 986271935 | +593 999391872

# DR. JOSEPH DUARTE TAGLE

CIRUJANO PLÁSTICO RECONSTRUCTIVO Y ESTÉTICO

## RECOMENDACIONES POST-QUIRURGICAS MAMOPLASTIA CON PROTESIS

- Reposo relativo en cama 24 horas en posición semi-sentada.
- No dormir de costado ni boca abajo.
- Los Drenajes Linfáticos Manual deben indicarse a los 12 días.
- En la tarde (o luego de la cirugía) dieta líquida, el día siguiente dieta corriente sin irritantes ni grasas (tomar abundantes líquidos).
- Control a los 4 días de la Cirugía, llamar al asistente para coordinar.
- Usar la faja y/o el brasier deportivo por el tiempo que le recomiende el cirujano.
- No levantar los brazos por encima de los hombros durante 15 días, tampoco se debe levantar pesos con los brazos, (así evitara la ruptura de las suturas y el sangrado).
- Si presenta fiebre MAYOR DE 38° avisar de inmediato.
- No conducir Automóvil hasta que el cirujano lo autorice.
- Es normal que sienta molestia para dormir y dolor en la espalda.
- No mojar el micropore o gasas del área operada.
- Tomar puntualmente los medicamentos en especial el antibiótico.
- Evite broncearse durante los 3 primeros meses después de la cirugía, esto puede ocasionar manchas irreversibles en la piel.
- No debe fumar durante este periodo (3 meses).
- Después del primer mes de cirugía puede iniciar sus ejercicios aeróbicos, estiramientos y después del segundo mes reforzamiento muscular.
- La inflamación de Prótesis de Senos Permanecerá hasta el tercer o cuarto mes. Solamente después del sexto mes se podrá apreciar el resultado final.
- Si se encuentra bajo medicación de algún tipo consulte con su médico antes de suspender abruptamente dicho tratamiento.
- Avisar al Cirujano o Anestesiólogo en caso de dolor exagerado, sangrado, vomito, fiebre, dolor de cabeza o dificultad respiratoria súbita posterior a la Cirugía.
- Por ningún concepto otro médico externo al personal debe curar o manipular la herida quirúrgica.
- Todo paciente deberá mantener bajo su custodia la tarjeta de garantía y las cajas sus prótesis por
- si en un futuro se las llegase a necesitar.

**Ante cualquier duda llamar a nuestros números.**



Cdla. Alborada 8ava Etapa calle Demetrio Aguilera  
Malta, detras del Banco Internacional



info@drjosephduartetagle.com



+593 991725019 | +593 986271935 | +593 999391872

# DR. JOSEPH DUARTE TAGLE

CIRUJANO PLÁSTICO RECONSTRUCTIVO Y ESTÉTICO

## RECOMENDACIONES POST-QUIRURGICAS LIPOESCULTURA

- Los Drenajes Linfáticos Manual (DLM), se deben empezar según las instrucciones del personal médico, máximo hasta 4 días después de la cirugía.
- Las primeras 4H posterior a la cirugía no se debe ingerir nada, luego de eso el primer día dieta líquida, el día siguiente dieta general, sin irritantes ni grasas.
- Puede presentarse hinchazón en las extremidades, las cuales desaparecerán pronto colocando los pies en alto.
- Es normal que drene un líquido sero-sanguinolento por los puntos, incluso que humedezca la faja y las sabanas de la cama, sin embargo, si es excesivo comuníquelo de inmediato con nuestro personal.
- En las primeras 24 horas existe la posibilidad de que haya febrícula, la cual puede manejarse con paracetamol 500mg cada 8 horas.
- La zona intervenida tiende a presentar moretones que se borran solos en 2 o 3 semanas, la faja debe utilizarse 24/7, solo quitársela para bañarse, es probable que la 1era vez que se retire la faja el paciente presente mareos o desvanecimiento, por lo cual debe realizar esto acostado y luego sentarse.
- La acumulación de líquidos debajo de la piel no es peligrosa, pues normalmente es reabsorbida por el organismo, ayudada a drenar con los DLM o aspirada por el médico.
- Se sugiere que las primeras 48 horas vaya acompañada al baño o a caminar, ya que posiblemente puede presentar mareos o desvanecimiento.
- Abstenerse de recibir el sol de manera directa por lo menos tres meses, para evitar que se presenten manchas en la piel.
- Si se presenta fiebre mayor de 38° avisar de inmediato.
- No debe fumar durante este periodo (3 meses).
- Después del primer mes de cirugía puede iniciar sus ejercicios aeróbicos y después del segundo mes reforzamiento muscular (pesas o maquinas).
- La inflamación de Liposucción Permanecerá hasta el tercer o cuarto mes. Solamente después del sexto mes se podrá apreciar el resultado final, lo mismo sucede con el lipo-injerto en glúteos.
- Cita control a los 4 días posterior a la cirugía, llamar al asistente para coordinar.
- Los drenes deben vaciarse cada 4 horas estén o no estén llenos.
- Tomar puntualmente los medicamentos formulados en especial el antibiótico.
- Avisar al Cirujano o al personal médico en caso de dolor exagerado, sangrado, vomito, fiebre, dolor de cabeza o dificultad respiratoria súbita posterior a la Cirugía.

**Ante cualquier duda llamar a nuestros números.**



Cdla. Alborada 8ava Etapa calle Demetrio Aguilera  
Malta, detras del Banco Internacional  
info@drjosephduartetagle.com

+593 991725019 | +593 986271935 | +593 999391872

# DR. JOSEPH DUARTE TAGLE

CIRUJANO PLÁSTICO RECONSTRUCTIVO Y ESTÉTICO

## RECOMENDACIONES PRE-QUIRURGICAS GENERAL

- No tomar bebidas alcohólicas una semana antes de la cirugía
- No consumir ningún tipo de drogas, ni fumar cigarrillos, dos semanas antes de la cirugía.
- Ayuno 8 horas previas a la cirugía, no puede tomar ni comer absolutamente nada, ni agua.
- La última comida previa a la cirugía debe ser algo ligero.
- Compartir con el personal médico toda la información de su historial clínico, así como cirugías previas y alergias incluidas las medicamentosas.
- Previo a la cirugía debe presentar exámenes pre-quirúrgicos completos incluidos; Exámenes de sangre, orina y valoración cardiológica con su respectivo electrocardiograma. Con una vigencia no mayor a 30 días.
- En caso de que su médico le haya prescrito medicamentos como warfarina, clopidogrel, ibuprofeno o aspirina deben ser suspendidos una semana antes de la cirugía, si utiliza cualquier tipo de anticonceptivos orales deben ser suspendidos 1 mes antes de la cirugía y utilizar algún método alternativo, si consume algún otro medicamento debe comunicarle al personal médico de Cirugía Estética previo a la cirugía.
- Si consume algún tipo de planta medicinal como; Ajo, Ginkgo biloba, Ginseng, Jemgibre, o valeriana suspender mínimo una semana antes de la cirugía.
- Asistir con un acompañante a la cirugía.
- Llevar faja, mentonera o brasier quirúrgico dependiendo del tipo de cirugía.
- Llevar a la clínica ropa ligera tipo bata o vestido y zapatos bajos.
- Paciente mujer venir: Sin uñas acrílicas y despintadas; sin maquillaje, sin pestañas postizas, bañada y rasuradas sus partes íntimas, en caso de encontrarse con el periodo menstrual utilizar tampones y tener repuestos.
- Si viene del extranjero informar cuando tiene planeado su retorno.

Comunicar cualquier novedad al equipo médico.

*"EL CUMPLIMIENTO DE LAS RECOMENDACIONES PRE-QUIRURGICAS ES DE VITAL IMPORTANCIA PARA OBTENER UN PROCEDIMIENTO QUIRURGICO EXITOSO"*

**Ante cualquier duda llamar a nuestros números.**



Cdla. Alborada 8ava Etapa calle Demetrio Aguilera  
Malta, detras del Banco Internacional



info@drjosephduartetagle.com



+593 991725019 | +593 986271935 | +593 999391872

# DR. JOSEPH DUARTE TAGLE

CIRUJANO PLÁSTICO RECONSTRUCTIVO Y ESTÉTICO



CIRUGÍA PLÁSTICA  
RECONSTRUCTIVA Y ESTÉTICA



CIRUGÍA PLÁSTICA  
RECONSTRUCTIVA Y ESTÉTICA



Cdla. Alborada 8ava Etapa calle Demetrio Aguilera  
Malta, detras del Banco Internacional



info@drjosephduartetagle.com



+593 991725019 | +593 986271935 | +593 999391872

## DR. JOSEPH DUARTE TAGLE

CIRUJANO PLÁSTICO RECONSTRUCTIVO Y ESTÉTICO



CIRUGÍA PLÁSTICA  
RECONSTRUCTIVA Y ESTÉTICA



 Cda. Alborada 8ava Etapa calle Demetrio Aguilera  
Malta, detras del Banco Internacional  
 info@drjosephduartetagle.com  
 +593 991725019 | +593 986271935 | +593 999391872

[www.drjosephduartetagle.com](http://www.drjosephduartetagle.com)

## DR. JOSEPH DUARTE TAGLE

CIRUJANO PLÁSTICO RECONSTRUCTIVO Y ESTÉTICO



CIRUGÍA PLÁSTICA  
RECONSTRUCTIVA Y ESTÉTICA



 Cda. Alborada 8ava Etapa calle Demetrio Aguilera  
Malta, detras del Banco Internacional  
 info@drjosephduartetagle.com  
 +593 991725019 | +593 986271935 | +593 999391872

[www.drjosephduartetagle.com](http://www.drjosephduartetagle.com)

## DR. JOSEPH DUARTE TAGLE

CIRUJANO PLÁSTICO RECONSTRUCTIVO Y ESTÉTICO



CIRUGÍA PLÁSTICA  
RECONSTRUCTIVA Y ESTÉTICA



 Cda. Alborada 8ava Etapa calle Demetrio Aguilera  
Malta, detras del Banco Internacional  
 info@drjosephduartetagle.com  
 +593 991725019 | +593 986271935 | +593 999391872

[www.drjosephduartetagle.com](http://www.drjosephduartetagle.com)

## DR. JOSEPH DUARTE TAGLE

CIRUJANO PLÁSTICO RECONSTRUCTIVO Y ESTÉTICO



CIRUGÍA PLÁSTICA  
RECONSTRUCTIVA Y ESTÉTICA



 Cda. Alborada 8ava Etapa calle Demetrio Aguilera  
Malta, detras del Banco Internacional  
 info@drjosephduartetagle.com  
 +593 991725019 | +593 986271935 | +593 999391872

[www.drjosephduartetagle.com](http://www.drjosephduartetagle.com)