

DR. JOSEPH DUARTE TAGLE

CIRUJANO PLÁSTICO RECONSTRUCTIVO Y ESTÉTICO

RECOMENDACIONES POST-QUIRURGICAS LIPOESCULTURA

- Los Drenajes Linfáticos Manual (DLM), se deben empezar según las instrucciones del personal médico, máximo hasta 4 días después de la cirugía.
- Las primeras 4H posterior a la cirugía no se debe ingerir nada, luego de eso el primer día dieta líquida, el día siguiente dieta general, sin irritantes ni grasas.
- Puede presentarse hinchazón en las extremidades, las cuales desaparecerán pronto colocando los pies en alto.
- Es normal que drene un líquido sero-sanguinolento por los puntos, incluso que humedezca la faja y las sabanas de la cama, sin embargo, si es excesivo comuníquelo de inmediato con nuestro personal.
- En las primeras 24 horas existe la posibilidad de que haya febrícula, la cual puede manejarse con paracetamol 500mg cada 8 horas.
- La zona intervenida tiende a presentar moretones que se borran solos en 2 o 3 semanas, la faja debe utilizarse 24/7, solo quitársela para bañarse, es probable que la 1era vez que se retire la faja el paciente presente mareos o desvanecimiento, por lo cual debe realizar esto acostado y luego sentarse.
- La acumulación de líquidos debajo de la piel no es peligrosa, pues normalmente es reabsorbida por el organismo, ayudada a drenar con los DLM o aspirada por el médico.
- Se sugiere que las primeras 48 horas vaya acompañada al baño o a caminar, ya que posiblemente puede presentar mareos o desvanecimiento.
- Abstenerse de recibir el sol de manera directa por lo menos tres meses, para evitar que se presenten manchas en la piel.
- Si se presenta fiebre mayor de 38° avisar de inmediato.
- No debe fumar durante este periodo (3 meses).
- Después del primer mes de cirugía puede iniciar sus ejercicios aeróbicos y después del segundo mes reforzamiento muscular (pesas o maquinas).
- La inflamación de Liposucción Permanecerá hasta el tercer o cuarto mes. Solamente después del sexto mes se podrá apreciar el resultado final, lo mismo sucede con el lipo-injerto en glúteos.
- Cita control a los 4 días posterior a la cirugía, llamar al asistente para coordinar.
- Los drenes deben vaciarse cada 4 horas estén o no estén llenos.
- Tomar puntualmente los medicamentos formulados en especial el antibiótico.
- Avisar al Cirujano o al personal médico en caso de dolor exagerado, sangrado, vomito, fiebre, dolor de cabeza o dificultad respiratoria súbita posterior a la Cirugía.

Ante cualquier duda llamar a nuestros números.

Cumpliendo Sueños, Cambiando Vidas

Linea Directa +593999391872

www.drjosephduartetagle.com

