

## DR. JOSEPH DUARTE TAGLE

CIRUJANO PLÁSTICO RECONSTRUCTIVO Y ESTÉTICO

### RECOMENDACIONES POST-QUIRURGICAS DIETA

#### NO DEBE COMER

- Carnes rojas y sus derivados
- Lácteos y sus derivados
- Granos secos (frejoles – lenteja)
- Café – chocolate
- Yema de huevo
- Coliflor y brócoli



#### SI DEBE DE COMER

- Pollo, pescado (carne blanca) preparar: al vapor, a la plancha, bistec (si tomate, etc.)
- Sopa de pollo
- Cremas
- Puré
- Ensaladas al vapor
- Arroz blanco (10 cucharadas) Arroz integral.
- Comidas integrales: pan, galletas, tostadas.
- Papillas (sabor manzana y pera)
- Coladas – compotas BB
- Te Azucarado
- Dos claras de huevo por la mañana
- Frutas: sandía, papaya, melón cortadas por la mitad



#### Nota:

ESTA DIETA ES POR 15 DIAS, AL SALIR DE LAS CIRUGIAS DESPUES DE 4 HORAS POR TOLERANCIA PUEDE TOMAR GATORE DE MANZANA Y GELATINA DE IGUAL MANERA.

Ante cualquier duda llamar a nuestros números de teléfono.

Cumpliendo Sueños, Cambiando Vidas

Línea Directa +593999391872

[www.drjosephduartetagle.com](http://www.drjosephduartetagle.com)

