

## DR. JOSEPH DUARTE TAGLE

### CIRUJANO PLÁSTICO RECONSTRUCTIVO Y ESTÉTICO

## RECOMENDACIONES POST-QUIRURGICAS ABDOMINOPLASTIA

- Reposo absoluto en cama las primeras 72 horas, posterior a eso reposo relativo.
- Posición Semi-sentada y rodillas semi-flexionadas o de costado.
- En la tarde (luego de la cirugía) dieta líquida, al día siguiente blanda y corriente, rica en fibra y libre de grasas e irritantes, (tomar abundantes líquidos).
- Los masajes Drenajes Linfático Manual se deben empezar según las instrucciones del cirujano.
- Si se presenta fiebre mayor de 38° avisar de inmediato.
- No mojar el micropore o gasas de la zona operada.
- Caminar con la espalda flexionada durante el tiempo que el cirujano le indique, las primeras 48 horas hacerlo con la asistencia de otra persona, porque es posible presentar mareos o desvanecimiento.
- Cita a los 4 días de la cirugía, llamar al asistente para coordinar cita.
- vaciar lo eliminado por el dren cada 4 horas. Estén o no estén llenos.
- Tomar puntualmente los medicamentos recetados en especial el antibiótico.
- La zona intervenida tiende a presentar moretones que se borran solos en 2 o 3 semanas, la faja debe utilizarse 24/7, solo quitársela para bañarse, es probable que la 1era vez que se retire la faja el paciente presente mareos o desvanecimiento, por lo cual debe realizar esto acostado y luego sentarse.
- Es normal que drene un líquido sero-sanguinolento por los puntos, incluso que humedezca la faja y las sábanas de la cama, sin embargo, si es excesivo comuníquelo de inmediato con nuestro personal.
- La acumulación de líquidos debajo de la piel no es peligrosa, pues normalmente es reabsorbida por el organismo, ayudada a drenar con los DLM o aspirada por el médico.
- Evite broncearse durante los 3 primeros meses después de la cirugía, esto puede ocasionar manchas irreversibles en la piel.
- No debe fumar durante este periodo (3 meses).
- Después del primer mes de cirugía puede iniciar sus ejercicios aeróbicos, estiramientos y después del segundo mes reforzamiento muscular.
- La inflamación de la Abdominoplastia permanecerá hasta el tercer o cuarto mes. Solamente después del sexto mes se podrá apreciar el resultado final.
- Si se encuentra bajo medicación de algún tipo consulte con su médico antes de suspender abruptamente dicho tratamiento.
- Por ningún concepto otro médico externo al personal debe curar o manipular la herida quirúrgica.
- Avisar al Cirujano en caso de dolor exagerado, sangrado, vomito, fiebre, dolor de cabeza o dificultad respiratoria súbita posterior a la Cirugía.

Ante cualquier duda llamar a nuestros números.

**Cumpliendo Sueños, Cambiando Vidas**

Línea Directa +593999391872

[www.drjosephduartetagle.com](http://www.drjosephduartetagle.com)

