

DR. JOSEPH DUARTE TAGLE

CIRUJANO PLÁSTICO RECONSTRUCTIVO Y ESTÉTICO

RECOMENDACIONES POST-QUIRURGICAS RINOPLASTIA

- Duerma en posición semi-sentada para prevenir la hinchazón.
- Reposo relativo, primeras 24h en cama.
- Vigilar sangrado exagerado por las fosas nasales, si presenta fiebre MAYOR DE 38° avisar de inmediato.
- Las primeras 24h o 48h el paciente mantendrá los tapones nasales colocados en la cirugía, solo el personal médico debe retirar los mismos, hasta eso el paciente deberá respirar solo por la boca.
- Se recomienda colocarse hielo en los párpados cubiertos con gasa y en la frente durante las primeras 48 horas, sin mojar ni humedecer el yeso.
- La gasa (bigotera) se debe cambiar con regularidad durante las primeras 24h.
- En la tarde (luego de la cirugía) dieta líquida, al día siguiente general, sin grasas e irritantes, tomar abundante agua.
- Evitar zona de fumadores y calor de la cocina, No sonarse la nariz ni introducir objetos como lápices, plumas o cottonetes.
- El yeso deberá ser retirado de 8 o 10 días posterior a la cirugía, por el personal médico.
- Evitar contacto directo con el sol por 3 meses, use gorra o sombrero para protegerse, no use gafas al menos por 2 meses, evite los ejercicios fuertes y los deportes de contacto los 5 primeros meses.
- Los puntos de la nariz deben ser retirados entre 21 a 25 días posterior a la cirugía, por favor llamar al asistente para coordinar.
- Evite broncearse durante los 3 primeros meses después de la cirugía, esto puede ocasionar manchas irreversibles en la piel.
- No debe fumar durante este periodo (3 meses), el cigarrillo no favorece la cicatrización.
- Después del primer mes de cirugía puede iniciar sus ejercicios aeróbicos (cardio), estiramientos y después del segundo mes reforzamiento muscular (pesas).
- La inflamación de Rinoplastia Permanecerá hasta el tercer o cuarto mes. Solamente después del sexto mes se podrá apreciar el resultado final.
- Si se encuentra bajo medicación de algún tipo consulte con su médico antes de suspender abruptamente dicho tratamiento.
- Tomar puntualmente los medicamentos formulados en especial el antibiótico.
- Avisar al Cirujano o al personal médico en caso de dolor exagerado, sangrado, vomito, fiebre o dolor de cabeza posterior a la Cirugía.

Ante cualquier duda llamar a nuestros números de teléfono.

Cumpliendo Sueños, Cambiando Vidas

Línea Directa +593999391872

www.drjosephduartetagle.com

